

# Selbst- wert stärken

# gesunde Körper- bilder fördern

**Frauenzentrum Lilith**  
**Gröperstraße 56,**  
**38820 Halberstadt**

Praxisorientierter Workshop  
für interessierte Fachkräfte  
in der Arbeit mit jungen FLINTA\*  
(unabhängig vom eigenen Geschlecht)

**08.06.2026**  
**09:30 - 15:00**



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

#moderndenken

**KgKJH** 

Kompetenzzentrum geschlechtergerechte  
Kinder- und Jugendhilfe Sachsen-Anhalt e.V.

## WORUM GEHT ES?

Wie erleben junge FLINTA\* ihren Körper in einer Welt voller Social-Media-Vergleiche?

Welche Tabus prägen ihre Selbstwahrnehmung – und wie können wir ihnen Sicherheit im Umgang mit Unsicherheiten geben?

Im Workshop setzen wir uns mit Körperbildern, Tabus und Grenzen auseinander, entwickeln Strategien für einen sensiblen Umgang mit diesen Themen und reflektieren dabei unsere eigene Vorbildrolle.

Wir entdecken empowernde Zugänge zur Arbeit mit jungen FLINTA\* und sprechen über Konzepte, die Selbstwert und Wohlbefinden nachhaltig unterstützen sollen



### Fragestellungen im Workshop:

- Welche Botschaften sendet unsere Gesellschaft an junge FLINTA\*?
- Wie entsteht ein positives Körpergefühl?
- Wie fördern wir Selbstbestimmung & Grenzen?
- Wie begleiten wir junge FLINTA\* sicher und wertschätzend

# ORGANISATION

Anmeldungen zum  
Workshop über:  
Frauenzentrum Lilith  
lilith@ufv-halberstadt.de



## Kosten:

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Wir bitten um eigenständige Versorgung mit Essen und Getränken für den Tag.

## Im Workshop gelten folgende Grundsätze:

Wir wollen einen offenen, wertschätzenden Austausch ermöglichen. Bitte teilt nur das, was ihr teilen wollt und achtet auf euch.

Unsere Basis sind demokratische Grundwerte, welche immer Teil unserer Veranstaltungen und Angebote sind.

Wir bitten euch um Beachtung dieser und werden Diskriminierungen und Verletzungen der Menschenrechte in unseren Veranstaltungen nicht dulden. #NoHateSpeech