

EINLADUNG

**JUNGEN*ARBEITSKREIS
HALLE, SAALEKREIS & MSH**



**WISSENSTRANSFER,
NETZWERKEN,
PROBLEMLÖSUNG &
ENTWICKLUNG**

**JUGEND- UND
FAMILIENZENTRUM
SANKT GEORGEN E.V.**

**GLAUCHAER STR. 74,
06110 HALLE
(SAALE)**



**12. FEB 26
10:00 - 13:00 UHR**

**ANMELDUNG PER MAIL:
SCHOLZ@KGKJH.DE**

Thema:

Stark, unverwundbar, gesund?

Warum Jungen* sich selbst hinterfragen müssen



Gesundheit gilt für viele Jungen* noch immer als Nebensache. Stärke, Durchhalten und Risiko werden früh belohnt. Doch was kostet dieses Bild, wenn Körper, Psyche und Selbstwahrnehmung dauerhaft unter Druck geraten?

Jungen* und junge Männer* stehen vor besonderen Herausforderungen. Riskantes Verhalten, ungesunde Ernährung, Leistungsdruck und ein verzerrtes Körperbild beeinflussen ihre Gesundheit. Kritische Auseinandersetzung hilft, Grenzen zu erkennen, Verantwortung zu übernehmen und langfristig gesund zu bleiben.

Wie kann eine offene, ehrliche Gesundheitsbildung gelingen, die Jungen ernst nimmt? Gesucht sind kritische Fragen, Anmerkungen und Ideen, um neue Perspektiven zu eröffnen und Gesundheit gemeinsam neu zu denken.*

INHALTE DER VERANSTALTUNG



Der Stammtisch bietet Raum für fachliche Diskussion, gegenseitige Unterstützung und praxisnahe Impulse für eine professionelle Haltung zwischen Nähe, Empathie und Distanz.

- **Beziehungsgestaltung**
- **Professionalität**
- **Abgrenzung**
- **Reflexion**
- **Verantwortung**